

Sport met gedrevenheid en passie

Vorbereidingen marathon Zeeuws Vlaanderen

Het eerste doel van dit jaar staat voor de deur namelijk de Zeeuws Vlaanderen marathon. Na tien seizoenen mezelf in het voorjaar op het NK lange afstand duathlon gericht te hebben, is het focussen op een marathon toch iets heel anders.

Na mijn valpartij vorig seizoen heb ik een globale planning voor 2014 gemaakt, naar mijn mening heb ik alles uit mijn duathloncarrière gehaald en was het tijd voor extra nieuwe prikkels. Eén van de prikkels is het lopen van een (natuur) marathon. In 2012 heb ik mijn debuut op deze klassieke afstand gemaakt, maar over de finish had ik een dubbel gevoel. Enerzijds tevreden over het resultaat, anderzijds ontevreden over het gevoel in de benen en ook van mening dat ik beter moet kunnen. 19 april is het zover, een nieuwe ronde met nieuwe kansen. Waarom geen Rotterdam? In Rotterdam zou het wederom de focus op een snelle tijd zijn, in Zeeuws Vlaanderen wil ik proberen te genieten en gaan voor de prestatie. De snelle tijd is voor de eerstvolgende marathon.

In voorbereiding op de marathon heb ik naast Michel heel veel steun gehad van mijn trainingsmaten Bernard, Erwin en Eltjo. De eerste twee lopen ook de marathon van Zeeuws Vlaanderen, laatstgenoemde heeft ons ondersteund tijdens de trainingen als atleet en/of als waterdrager. Na de laatste duurloop van 40 Km ben ik van mening klaar te zijn voor het avontuur in Zeeuws Vlaanderen.

De weken na de marathon staan in teken van herstel maar ook voorbereidingen op het duathlonseizoen. 18 mei start ik in het Zwitsere Zofingen in de Intervall duathlon, waarna er enkele wedstrijden in de Benelux gaan volgen met begin juli een uitstapje naar Frankrijk voor La Marmotte. Later in het seizoen volgt nog het NK korte afstand duathlon.

Kortom ambities, uitdagingen en nieuwe prikkels genoeg.

