

Winst in 42^e Pannekoekenmolenloop

Afgelopen zaterdag heb ik verrassend de 42 Pannekoekenmolenloop op mijn naam geschreven, deze overwinning betekende mijn derde winst van dit kalenderjaar. De overwinning was niet geheel terecht. De koploper en trailspecialist Tim Pleijte had op het moment dat hij de verkeerde afslag nam twee minuten voorsprong. Met nog 600 meter te lopen had Tim de wedstrijd met gemak gewonnen maar helaas liep hij verkeerd, dit was volkomen zijn eigen schuld want de juiste route was duidelijk uitgepijld.

De sterkte van deelnemersveld viel tijdens de Pannekoekenmolenloop tegen, met bijna 300 deelnemers was de wedstrijd in de breedte wel goed bezet. Maar het parcours was de grootste tegenstander. Op de glooiende tegelpaden door de boswachterij van Westenschouwen kon ik goed het tempo erin houden echter kregen we ook te maken met glooiende bospaden, kilometers loszand door het duingebied en strandkilometers. Tim Pleijte liep veel makkelijker door het losse zand waardoor ik al snel op achterstand werd gezet. Gezien de drie minuten achterstand welke ik tijdens de halve marathon van Cadzand aan mijn broek kreeg, was dit geen schande. Uiteindelijk kon ik de schade beperkt houden tot twee minuten. Ondanks dat ik niet de snelste was, werd ik wel als winnaar gehuldigd. De nummer volgde finishte uiteindelijk op vijf minuten (!)

Op weg naar de Zeeuws Vlaanderen marathon was de Pannekoekenmolenloop een ideale training van 15 Km afzien door bos en duingebied. Iedere week is er een lichte verbetering in het vormpeil merkbaar, dit is ook beschreven in de weekkrant: 'de Westbrabander'. Tijdens de wedstrijd kwam ik wellicht techniek en snelheid te kort, wel had ik een krachtig gevoel in de benen en kende ik geen inzinking. Met nog vijf weken tot de marathon verloopt de voorbereiding goed.

Volgende afspraak is aanstaande zondag de halve marathon van Drunen. Met 2300 voorinschrijving over de diverse loopafstanden belooft het een waar loopfeest te worden.

