

Overwinning A4 run

Al lange tijd wordt in west-Brabant uitgekeken naar de opening van de A4, de weg zorgt ervoor dat de reistijd richting Bergen op Zoom, Antwerpen en Vlissingen een stuk gereduceerd wordt. Afgelopen zondag is de weg voor 4000 hardlopers één dag opengesteld. 's Ochtend konden wandelaars kiezen tussen 5 en 10 Km en 's middags volgde een kidsrun, 5 Km , 10 Km en als slotstuk de halve marathon. Als inwoner van de gemeente Steenberg ben ik gestart op het hoofdnnummer.

Het parcours op een snelweg is eenvoudig te omschrijven, je loopt richting het noorden om na een keerpunt weer zuidwaarts te lopen, vervolgens weer een keerpunt voor weer een paar kilometers in noordelijke richting. De richting is zo eenvoudig te omschrijven maar het parcours was alles behalve eenvoudig, onderweg moest tweemaal een aquaduct bedwongen worden en kende de snelweg diverse hoogteverschillen. Met 110 hoogtemeters kon niet worden gesproken over een vlak parcours.

Na het startschot kon ik samen met drie andere lopers mezelf afscheiden van de overige deelnemers, met Ad Verheijen, Huub Maas en Robert Willemse konden we in hoog tempo voor de eerste maal het aquaduct bedwingen en met wind in de rug richting keerpunt lopen. Bij het keerpunt moest Robert Willemse een klein gaatje laten, maar hij was zeer sterk en kon niet veel later weer aansluiten. Met de wind op kop ging het tempo omlaag en ging souplesse over in ploeteren tegen de wind. Het aquaduct ging de tweede maal een stuk minder soepel desondanks passeerde we het 10 Km punt in 33:50. In het aquaduct had ik een tempoversnelling ingezet, om met name de sterk lopende Robert Willemse te lossen, na de beklimming bleek zowel Huub Maas als Robert Willemse te zijn gelost. Met een voorsprong van 10 meter heb ik samen met Ad Verheijen niet getwijfeld en hebben we het tempo opgeschroefd. Omstreeks 14 Km kreeg Ad Verheijen het lastig en kwamen Huub en Robert tot op 10 meter terug, dit was voor mij het teken om nogmaals het tempo te verhogen en solo richting finish te gaan. In de daaropvolgende 2,5 Km was het nog ploeteren tegen de wind richting het viaduct bij 'Klutsdorp'. De laatste 4,5 Km was het met wind in de rug richting Steenberg. Ik kon merken dat de tempoversnellingen tegen de wind veel krachten gekost had, gelukkig was dit ook bij de andere het geval. In de laatste twee kilometers kreeg ik last van steken in mijn zij maar dit kon mij niet van de overwinning weerhouden. Met een voorsprong van 30 seconden op Robert Willemse kon ik de eenmalige uitgave van dit evenement op mijn naam schrijven. Met de eindtijd van 1:12:53 was ik gezien de omstandigheden tevreden.

Met de A4 run zit het seizoen er op, woensdag (12-11) wordt operatief een plaatje uit mijn schouder verwijderd. Na het herstel van deze operatie ga ik weer in training voor volgend seizoen. In de winterperiode neem ik nog deel aan enkele loopevenementen maar er is nog niets concreets gepland. Na afscheid van mijn topsportcarrière in Assen volgt volgend jaar weer nieuwe sportieve uitdagingen, ik ga weer wielertoeren rijden. Meer nieuws hierover volgt binnenkort.



Sport met gedrevenheid en passie

Wim Nieuwkerk

www.wimnieuwkerk.nl

