

Tweede plaats duatlon Borne

De afgelopen periode heb ik bewezen dat ik nog steeds sport met passie en gedrevenheid. Ik kon het niet laten om mijn gezicht te laten zien bij regionale stratenlopen en enkele duatlonwedstrijden. De afgelopen twee weken stonden er zelfs vier wedstrijden gepland, gewoon vanwege de passie voor de sport. Uiteindelijk nog met aansprekende klasseringen als bewijs dat de gedrevenheid er nog steeds is.

Zaterdag stond de duatlon van Borne op het programma, met 24 edities de oudste en tevens de gezelligste duatlon van het land. Dat Borne geliefd is bij de deelnemers blijkt wel uit het inschrijvingen. De complete vaderlandse top stond aan de start en de wedstrijd was al bijna twee maanden volgeboekt met 200 individuele atleten en 200 duo's(!). Tijdens de stratenloop van Steenberg en kon ik qua eindtijd nog geen indruk maken, vandaar dat ik schrik had van het eerste looponderdeel in Borne. De zenuwen waren zaterdag snel verdwenen, ik kon namelijk meestrijden in de kop van de wedstrijd. Tijdens de 6,8 Km hardlopen kon ik de achterstand op de koploper beperkt houden en op een handvol seconden achterstand de twee achtervolgers volgen. Als vierde kon ik aan het 30 Km lange fietsonderdeel beginnen. Nu gaan de fietstrainingen zeer goed dus vol moraal begon ik aan de strijd op Twentse platteland. Al snel werd me duidelijk dat fietsen met frisse benen anders voelt dan met loopbenen. Ik kon niet imponeren op de fiets, samen met Alex Picard kon ik opschuiven naar de kop van de wedstrijd alleen kon Picard daarna doorversnellen en moest ik hem laten gaan. De eerste 15 Km was mijn achterstand beperkt tot 20 seconden maar aan het einde van het fietsonderdeel had ik 1 minuut en 20 seconden aan mijn broek gekregen. Picard was veruit de snelste fietser, met de vierde fietstijd van de dag had ik wel de voorsprong op de directe achtervolgers vergroot. Tijdens het afsluitende looponderdeel heb ik ondanks de grote achterstand de achtervolging ingezet. Ik kon goed snelheid houden en had geen inzinking in de slotkilometers, echter de achterstand was te groot. Uiteindelijk kwam ik 24 seconden te kort voor de overwinning, desondanks ben ik zeer tevreden met het resultaat. 1 minuut en 13 seconden achter me finishte Erik van der Heijden als derde en zo stond ik met twee beloftevolle atleten op het podium. Mijn tweede plaats in Borne is na de winst in Dordrecht eerder dit jaar en de winst vorige week in Zele het bewijs dat ik het 'spelletje' nog steeds beheers. Mijn tweede looponderdeel is ten opzichte van vorige week verbeterd alleen de scherpte om hard te fietsen in een duathlonwedstrijd is uit de benen.

Zoals hierboven al eerder beschreven maakte Borne deel uit van mijn afscheidstournee van vorig jaar. Om toch maar die reeks te vervolgen staat de laatste wedstrijd 25 oktober in Assen gepland. Ditmaal geen wintertriathlon maar het NK duathlon over de internationaal gestandaardiseerde afstand van 10 Km- 40 Km. Vooralsnog is mijn deelname zonder grote ambities maar wel een deelname met passie en gedrevenheid.



Sport met gedrevenheid en passie

Wim Nieuwkerk

www.wimnieuwkerk.nl

