

Winst in Zele

Vier dagen na de Hoevense Polderloop stond ik in het Belgische Zele aan de start van de jaarlijkse duathlon. In het verleden stond ik hier regelmatig aan de start en kon ik voor de prijzen meestrijden, met winst in 2004. Nu was het alweer zeven jaar geleden dat ik aan de start stond van deze gezellige wedstrijd.

Met afstanden van 5 Km lopen – 37 Km fietsen en 2.5Km lopen waren de afstanden niet geheel in verhouding maar voor mij momenteel niet verkeerd. Het looppniveau verbeterd maar is nog niet top en met deze afstand kon ik de schade beperkt houden en op de fiets tijd goed maken en wellicht een voorsprong pakken. Mijn voorspellingen kwamen tijdens de wedstrijd ook gedeeltelijk uit.

De organisatie had besloten dat stayeren was toegestaan en dat duo's en individuele atleten tegelijkertijd van start zouden gaan. Beide beslissingen zorgde voor een andere invulling van de wedstrijd. Tijdens de eerste 5 km lopen kon ik mezelf handhaven bij de snelste individuele atleten, het was soms flink aanpoten maar vanwege het stayeren moest ik zolang mogelijk vol zien te houden. Met een groepje van 5 atleten konden we aan het fietsonderdeel beginnen en de achtervolging op de twee snelste duo's inzetten. Na een paar kilometer was er al onenigheid in het fietsgroepje, sommige atleten vonden dat ik nogal fanatiek op kop sleurde en rest teveel aanspoorde het tempo erin te houden. Toen na vijf kilometer een fietser van een duo demarreerde heb ik niet getwijfeld en ben ik direct achter hem aangegaan. De achtervolger probeerde nog maar al spoedig konden we een mooie voorsprong opbouwen. Ondanks de inspanningen op de fiets konden we de eerste twee fietser niet achterhalen. Aan het einde van het fietsonderdeel kon ik met ruim één minuut aan het afsluitende looponderdeel beginnen. Mijn kompaan op de fiets kon het 'stokje' aan zijn loper doorgeven om de derde plaats veilig te stellen. Tijdens het afsluitende looponderdeel kon ik mijn inspanningen goed voelen en liep ik een stuk minder soepel dan tijdens de eerste loopproef. Mijn voorsprong was uiteindelijk groot genoeg om voor de tweede maal de duathlon van Zele op mijn naam te schrijven, en de tweede wedstrijd in vier dagen te winnen.

Vanavond start ik in de 10 Km van groot Steenberg, om zaterdag in Borne wederom bij een duathlon aan de start te verschijnen.

