

Derde plaats wintertriathlon Twente.

Twee weken na het behalen van de Nederlandse titel bij de wintertriathlon in Groningen, stond met de wintertriathlon van Twente, wederom een wedstrijd met schaatsen op het programma. De afgelopen jaren was vanaf maart de focus gericht op het duathlonseizoen, vanwege het NK wintertriathlon, begin maart, heb ik sinds lange tijd weer een hele winter op het ijs gestaan. Als voorbereiding op het duathlonseizoen en om de winterperiode definitief af te sluiten ben ik afgelopen zaterdag nog eenmaal van start gegaan bij een wintertriathlon.

Was ik in Groningen volledig gefocust op de wedstrijd, in Twente was ik meer ontspannen en zag ik de wedstrijd meer als voorbereiding op het NK/EK Powerman 17 april a.s in Horst aan de Maas. Na het startschot in het Fanny Blankers Koen stadion van Hengelo heb ik direct het 'hazenpad' gekozen. Na het 10 kilometer lange looponderdeel tussen het atletiekstadion van Hengelo en het voetbalstadion van FC Twente, arriveerde ik met een kleine drie minuten voorsprong bij mijn fiets.

Op de fiets kon ik binnen een paar kilometer mijn ritme vinden. Het eerste gedeelte van de vijftig kilometer heb ik mezelf enigszins gespaard om ook in het tweede gedeelte het tempo te kunnen handhaven. Halverwege het fietsonderdeel kreeg ik te horen dat mijn voorsprong op de achtervolgers nog niet gegroeid was. Ik besloot om een zwaardere versnelling te gaan rijden, in de hoop een comfortabele voorsprong bij elkaar te kunnen fietsen. Ik kon mijn voorsprong nog wel iets vergroten, maar Teun Sweere en Erik Jan Spijkerman hadden elkaar tijdens het fietsonderdeel gevonden en konden op reglementaire afstand van elkaar toch goed samenwerken om de achterstand te beperken.

Bij de ijsbaan aangekomen kreeg ik de melding dat de voorsprong minder dan vier minuten was. Aan mijn benen voelde ik dat dit (te)weinig was. Bij het schaatsen aantrekken verloor ik kostbare tijd omdat mijn veters dubbel gingen. Na drie ronden op het ijs kwam Erik Jan Spijkerman de baan op, niet veel later volgde ook Teun Sweere. Met rondetijden van respectievelijk 34 en 36 seconden tegen de 39 seconden van mij, moest ik al snel mijn meerdere erkennen in de snelle schaatsers. Ook op het ijs konden de mannen goed samenwerken, waar ik pas na twintig ronden schaatsen voor het eerst even kon rusten achter de rug van Johan Lek. Voor mij was op dat moment de wedstrijd al verloren. Erik Jan Spijkerman had zijn achterstand goed gemaakt en ondanks dat ik iets beter ging schaatsen kon ik het tempo van de snelle schaatsers niet volgen.

Na 2 uur een 27 minuten wedstrijd moest ik uiteindelijk genoeg nemen met de derde plaats. Ondanks het verlies was ik toch tevreden over mijn wedstrijd. In de voorbereiding op eerste grote duathlon afspraak heb ik een goede wedstrijd afgewerkt. Ik had pech met het wedstrijdscenario achter me. In tegenstelling tot Groningen konden Erik Jan Spijkerman en Teun Sweere elkaar tijdens het fietsonderdeel ondersteunen. Ik kon nog mijn voorsprong nog enigszins vergroten maar niet zoals in Groningen. Het schaatsonderdeel verliep een stuk minder dan in Groningen, waardoor ik mijn meerdere moest ik erkennen in zowel Erik Jan Spijkerman als Teun Sweere. Kortom ik ben op waarde geklopt.



