

Winst in Tankloop (Dishoek <> Westkapelle)

Op de laatste dag van 2010 heb ik de Tankloop in Dishoek op mijn naam geschreven. Deze loop over 20 Km was een ideale training voor de halve marathon van Egmond. Daarnaast konden de nodige calorieën verbrand worden voor de oliebollen van oudejaarsavond.

De Tankloop is eenvoudig te omschrijven, Je loopt vanuit Dishoek naar de tank op de zeedijk in Westkapelle, loop een rondje rond de tank en dan dezelfde weg terug naar Dishoek. De 20 Km beschouwde is als training waardoor ik vanaf het begin met de rem erop gelopen heb, desondanks konden maar een paar atleten volgen. Vanaf Zoutelande moest ik de weg alleen vervolgen, omdat Jesper Francke en Tim Pleijte de 10 Km liepen en bij Zoutelande konden omdraaien. Solo en gecontroleerd met de hartslagmeter heb ik de weg naar Westkapelle vervolgd, bij het keerpunt had ik een voorsprong van twee minuten. Het tweede gedeelte heb ik de "gashendel" verder opengedraaid om uiteindelijk met een eindtijd van 1:06:59 te finishen. Hierna was het zes minuten wachten op de nummer twee, Remy Vasseur.

Aanstaande zondag staat de halve marathon van Egmond op het programma, de Tankloop was het bewijs dat het met de loopvorm momenteel goed zit. Hopelijk kan ik in Egmond bij de beste dertig lopers finishen. Een dag na de Tankloop heb ik de nodige blauwe plekken opgelopen toen ik tijdens een fietstraining hard met het bevroren asfalt in aanraking kwam. Waarschijnlijk vormen de blauwe plekken geen belemmering voor de halve marathon.

